

Erfahrungsberichte von Teilnehmern

Was war der Grund deines Kommens? Wurden deine Ziele erreicht?

„Seit einem Jahr zieht es mich immer mehr und öfters selber in den Wald. Als ich von Daniela erfahren habe, dass sie eine Wald-Einladung anbietet, habe ich gleich zugesagt. Die Ziele wurden übertroffen. War eine herzliche und wunderbare Erfahrung.“

„Team-Ausflug und Neugierde. Meine Ziele und Erwartungen wurden übertroffen.“

„Mich auf eine neue Reise zu begeben meines Seins. Ja, habe mich sehr wohl gefühlt.“

„Getting to know Shinrin Yoku, being with friends from the belly dance group and having a new experience. My goals have been met.“

“Kennenlernen. Grund: Herunterfahren, Stress abbauen.“

„Ich bin völlig ohne Erwartungen gekommen, war dann aber sehr überrascht. Es war sehr spannend und lehrreich.“

„Stress loslassen, entspannen. Ja, meine Ziele wurden erreicht!!“

Wenn du deine jetzigen Gefühle mit denen zu Beginn des „Walks“ vergleichst, bemerkst du Unterschiede? Und wenn ja, welche?

„Ja sehr. Bin viel ruhiger, ausgeglichener, entspannter und glücklicher.“

„Ja, ich merke einen Unterschied. Ich fühle mich entspannter und frischer. Auch wacher, da all meine Sinne wach sind.“

“I feel fresher and awaker than before. My breath is deeper and I feel calmer.“

“Ruhiger, entspannter“.

“War unruhig und nervös. Jetzt gelassen und in Frieden.“

„Ich bin in meiner Mitte angekommen, bin ganz ruhig und ausgeglichen. Fühle eine starke Dankbarkeit für den Wald und die wunderbare feinfühligte Führung von Daniela, die dies auf feinste Art uns vermittelt hat. DANKE.“

Was (wenn überhaupt) war schwierig oder herausfordernd für dich?

„Dank Daniela ist mir nichts schwierig gefallen. Sie hat uns sehr schön geführt und begleitet.“

„It was the cold and the wind. The weather could have been warmer.“

„Schwierig war wirklich loszulassen und sich nur auf sich selber und die Natur zu konzentrieren.“

„Nichts war schwierig für mich.“

Wenn du die Erfahrung dieses „Walks“ anderen empfehlen könntest, was würdest du sagen?

„Gehe und lasse dich selber inspirieren! Du wirst dich neu erfahren!“

„Es ist eine tolle Erfahrung in der Natur, die man sich nicht entgehen lassen sollte. Für jeden nur zu empfehlen.“

„Eine tolle Erfahrung, welche man unbedingt ausprobieren sollte.“

„Muss man erleben.“

„Mir hat es selber gut getan. Viele interessante Informationen wurden ausgetauscht. Neue Begegnung und Erfahrung mit dem Wald durfte ich wahrnehmen.“

„It awakens all the senses! Is enchanting! Daniela makes this very loving and inspires you to open, perceive, feel, focus, find your very center, connect with everything.“